

oasen

BAD & MOTION

Bassängschema

Måndag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattenträning HELPOOL*
10.50-16.25 Motionssimning
16.30-19.00 Motionssimning
20.05-20.45 Motionssimning

Tisdag

06.30-09.00 Motionssimning
09.00-11.00 Motionssimning
11.00-17.30 Motionssimning
17.30-18.15 Vattenträning/Motionssimning
18.15-20.45 Motionssimning

Onsdag

06.30-10.55 Motionssimning
11.00-11.30 Motionssimning
11.30-16.55 Motionssimning
16.30-19.30 Motionssimning
19.35-20.45 Motionssimning

Torsdag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Motionssimning
10.50-15.55 Motionssimning
16.30-19.00 Motionssimning
19.05-20.45 Motionssimning

Fredag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Motionssimning
10.50-13.00 Motionssimning
13.00-17.30 Familjesim/Motionssimning (sista fre/månad pågår städ runt pool ca 15-16)
17.30-18.45 Motionssimning

Lördag

09.00-12.00 Motionssimning
12.10-12.55 Vattenträning HELPOOL*
13.00-15.00 Familjesim/Motionssimning
15.00-17.45 Motionssimning

Söndag

09.00-09.55 Motionssimning
10.00-12.00 Motionssimning
12.05-14.55 Motionssimning
16.30-18.00 Motionssimning

(obs se sommarstängt söndagar under öppettider på hemsidan)

** Under dessa tider är **HELA** poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår)*

*Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning.
Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.*

***OBS!** Information om öppettider för sommar samt storhelger finns på hemsidan under öppettider*