

oasen

BAD & MOTION

Bassängschema start 7 januari

Måndag

06.30-08.55 Motionssimning
09.00-09.55 Vattenträning HELPOOL*
10.00-10.45 Vattenträning HELPOOL*
10.50-16.55 Motionssimning
17.00-20.00 Abonnerat* (ej v 9, v16)
20.05-20.45 Motionssimning

Tisdag

06.30-09.00 Motionssimning
09.00-11.00 Abonnerat/Motionssimning (5, 12 feb, 5, 12, 19, 26 mars, 2, 9, 30 april, 7, 14 maj)
11.00-17.30 Motionssimning
17.30-18.15 Vattenträning/Motionssimning
18.15-20.45 Motionssimning

Onsdag

06.30-10.55 Motionssimning
11.00-11.30 Vattenträning/Motionssimning
11.30-16.55 Motionssimning
17.00-19.30 Abonnerat* ej v 9 och v 16
19.35-20.45 Motionssimning

Torsdag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattenträning HELPOOL*
10.50-15.55 Motionssimning
16.00-19.00 Abonnerat* ej v 9 och v 16
19.05-20.45 Motionssimning

Fredag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattenträning HELPOOL*
10.50-13.00 Motionssimning
13.00-17.30 Familjesim/Motionssimning (sista fre/månad pågår städ runt pool ca 15-16)
17.30-18.45 Motionssimning

Lördag

09.00-12.00 Abonnerat* ej v 9 och v 16
12.10-12.55 Vattenträning HELPOOL*
13.00-15.00 Familjesim/Motionssimning
15.00-17.45 Motionssimning

Söndag

09.00-09.55 Motionssimning
10.00-12.00 Abonnerat* ej v 9 och v 16
12.05-14.55 Motionssimning
15.00-18.00 Abonnerat* ej v 9 ej v 16

** Under dessa tider är **HELA** poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår)*

*Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning.
Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.*

oasen

BAD & MOTION

OBS! Information om öppettider för storhelger finns på hemsidan under öppettider