

# oasen

## BAD & MOTION

### Bassängschema ht 2020 Start 24 augusti (Max 20 deltagare på vattengympa helpool, max 12 deltagare vid halvpool)

#### Måndag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-16.55 Motionssimning  
17.00-20.00 Abonnerat\*  
20.05-20.30 Motionssimning

#### Tisdag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-16.10 Motionssimning  
16.15-17.30 Abonnerat\*  
17.35-18.00 Motionssimning  
18.00-18.45 Vattengympa HELPOOL\*  
18.45-20.30 Motionssimning

#### Onsdag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa-Tabata HELPOOL\*  
10.50-16.25 Motionssimning  
16.30-19.30 Abonnerat\*  
19.35-20.30 Motionssimning

#### Torsdag

06.30-10.55 Motionssimning  
11.00-11.45 Vattengympa Halvpool max 12 deltagare/Motionssimning  
11.50-15.00 Motionssimning  
15.00-16.55 Familjesim/Motionssimning  
17.00-19.00 Abonnerat\*  
19.05-20.30 Motionssimning

#### Fredag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-13.00 Motionssimning  
13.00-16.25 Familjesim/Motionssimning  
16.30-17.30 Familjesim - 2 banor för familjesim /Abonnerat\* / Ej motionssimning  
17.35-18.30 Motionssimning

#### Lördag

09.00-12.00 Abonnerat\*  
12.10-12.55 Vatten träning HELPOOL\*  
13.10-15.10 Abonnerat\*  
15.10-17.30 Familjesim/Motionssimning

#### Söndag

09.00-09.55 Motionssimning  
10.00-12.00 Abonnerat\*  
12.05-14.55 Motionssimning  
15.00-18.00 Abonnerat\*

\* Under dessa tider är **HELA** poolen bokad för vatten träning alt simskola (motionssim utgår)

-Bassängen stänger 30 min innan stängningstid för övrig verksamhet pga städning samt provtagning.

-Vänligen tvätta och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

-Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning.

-Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras. -OBS! Information om öppettider för storhelger finns på hemsidan