



VÄLKOMMEN ATT PROVA
Sittande Pilates
ONSDAGEN DEN 25 OKTOBER 14-15

Här blandas sköna övningar för ökad rörlighet med styrkeövningar. Alla tränar efter egen förmåga och dagsform.

Hälsar pilatesinstruktör Ingrid
Boka på appen som vanligt!



Gjörwellsgatan 34 (vid DN-huset), 112 60 Stockholm.
Telefon: 08-545 69 80 | info@oasenbadmotion.com | www.oasenbadmotion.com