

Bassängschema HT 2023

Schemat startar v.35, den 28/8

Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06.30-09.55 Motionssim	06.30-09.55 Motionssim	06.30-09.55 Motionssim	06.30-10.55 Motionssim	06.30-09.55 Motionssim	09.00-12.00 Abonnerat*	09.00-09.55 Motionssim
10.00-10.45 Vattengympa*	10.00-10.45 Vattengympa*	10.00-10.45 Vattentabata*		10.00-10.45 Vattengympa*		10.00-12.00 Abonnerat*
10.50-16.55 Motionssim	10.50-15.55 Motionssim	10.50-12.55 Motionssim	11.00-11.45 Vattengympa**/ Motionssim	10.50-13.00 Motionssim	12.10-12.55 Vattengympa*	12.05-14.55 Motionssim
		13.00-14.30 Abonnerat**/ Motionssim <i>Start 6/9</i>	11.50-14.40 Motionssim	13.00-17.30 Familjesim***/ Motionssim	13.10-15.10 Abonnerat* <i>Start 9/9</i>	
17.00-20.00 Abonnerat*	16.00-18.00 Abonnerat* <i>Start 5/9</i>	14.35-16.25 Motionssim	14.45-16.55 Abonnerat/ Motionssim** <i>Start 7/9</i>	17.30-19.45 Motionssim	15.15-17.00 Familjesim***/ Motionssim	15.00-18.00 Abonnerat*
	18.10-18.55 Vattengympa*	16.30-19.30 Abonnerat*	17.00-19.00 Abonnerat*		17.00-17.45 Motionssim	
20.05-20.45 Motionssim	19.00-20.45 Motionssim <i>(19.15-20.00 yoga on the poolside not in water)</i>	19.35-20.45 Motionssim	19.05-20.45 Motionssim		Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.	

Vänligen tvätta dig med tvål och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

* Under dessa tider är HELA poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår).

** Under dessa tider är bana 3-5 abonnerad. Motionsim på bana 1 och 2.

*** **Familjesim bana 3-5, endast för medlemmar.** Motionsimning på bana 1 och 2.

Information om öppettider finns på hemsidan oasenbadmotion.com