

# **oasen**

## **BAD & MOTION**

### **Bassängschema vinter 2021 start 11 januari**

#### **Observera våra regler under pandemin!**

**Läs och respektera information som finns anslaget på Oasen.**

#### **Måndag**

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-16.55 Motionssimning  
17.00-20.00 Abonnerat\* **start v 3**  
20.05-20.30 Motionssimning

#### **Tisdag**

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-15.55 Motionssimning  
16.00-18.00 Abonnerat\* **start v 4**  
18.10-18.55 Vattengympa HELPOOL\*  
19.00-20.30 Motionssimning

#### **Onsdag**

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa-TabataHELPOOL\*  
10.50-16.25 Motionssimning  
16.30-19.30 Abonnerat\* **start v 3**  
19.35-20.30 Motionssimning

#### **Torsdag**

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-15.00 Motionssimning  
15.00-16.55 **Familjesim/** Motionssimning  
17.00-19.00 Abonnerat\* **start v 3**  
19.05-20.30 Motionssimning

#### **Fredag**

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-13.00 Motionssimning  
13.00-17.30 **Familjesim/**Motionssimning  
17.30-18.30 Motionssimning

#### **Lördag**

09.00-12.00 Abonnerat\* **start v 3**  
12.10-12.55 Vattenträning HELPOOL\*  
13.10-15.10 Abonnerat\* **start v 4**  
15.15-17.30 **Familjesim/**Motionssimning

#### **Söndag**

09.00-09.55 Motionssimning  
10.00-12.00 Abonnerat\* **start v 3**  
12.05-14.55 Motionssimning  
15.00-18.00 Abonnerat\* **start v 3**

*\* Under dessa tider är **HELA** poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår)*

*-Bassängen stänger **30 min innan stängningstid** för övrig verksamhet pga städning samt provtagning.*

*-Vänligen tvätta och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.*

*-Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning.*

*-Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras. -OBS! Information om öppettider för storhelger finns på hemsidan*