

Bästa Oasenmedlem,

20210109

Välkommen till en ny träningssäsong!

Här nedan kommer även information om hur den nya pandemilagen berör oss.

Vi har en total lokalyta av 1700 kvm, av denna yta är det 1200 kvm träningsyta. Detta gör att vi aldrig har haft trängsel i våra lokaler. Vi har nu även anpassat mängden personer på våra grupp pass. Enligt den nya pandemilagen har vi även information vid entrén om hur många personer det får vara i anläggningen samtidigt.

Vi startar upp med fler gruppträningspass inne och utomhus. Du kan som vanligt boka dina pass via bokningsappen eller på vår hemsida. Om du behöver hjälp med hur du bokar, kontakta vår reception på [info@oasenbadmotion.com](mailto:info@oasenbadmotion.com)

Under våren har vi utökat antalet vattengympapass då vi tar emot 13 deltagare per pass istället för 38 deltagare. Nu finns det möjlighet att träna vattengympa från måndag till lördag.

Övrig gruppträning har vi minskat ner till max 12 deltagare istället för 25 deltagare. Om möjligt, boka din plats till passen då vi har färre platser just nu. Kom och träna spinning, zumba, core, pilates, yoga mfl pass! Vi fortsätter med utomhuspass under våren, samling utanför Oasen på gatuplan.

Vi torkar av utrustning och utsatta områden flera gånger om dagen och uppmanar till egenansvar att torka utrustning efter träning. Duschtrymmen, bastu samt poolgolv städas flera gånger i veckan med ångtvätt som rengör grundligt.

Självklart följer vi fortsatt myndigheternas råd och rekommendationer med bland annat vikten av att hålla avstånd, tvätta händerna samt att inte komma till Oasen vid minsta sjukdomssymtom.

Vi rekommenderar att du tvättar händerna innan samt efter träning samt gärna använda handsprit som vi tillhandahåller. Duscha och tvätta dig noga med tvål innan bassängbad.

Duscha och byt om hemma eller på arbetsplatsen, detta bidrar till att vi minskar mängden personer i omklädningsrummen.

Folkhälsomyndighetens rekommendation: Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, privata träningsanläggningar får hålla öppet. Med förbehåll om att ett max antal personer får vistas i lokalerna samtidigt. Oasen Bad & Motion följer självklart denna nya Pandemilag.

**Följ oss gärna på Instagram!**

Vi tackar för ditt fortsatta förtroende och ser fram emot att träffa dig.

Hälsningar Team Oasen