

DANSA SALSA MED ANNA!

ONSDAG 20 AUGUSTI KL 17.30-18.15

Efter passet informerar vi om vår träningsresa till Gran Canaria 1-8 november. Vi bjuder på bubbel och goodiebags till alla som deltar på informationen om resan.

VÄLKOMMEN TILL MINA ENKLA DANSKLASSER. LÅT DIG INSPIRERAS AV LATINO, DISCO OCH FUNKMOVES.

En energiklass med härlig dans, musik och glädje. Behöver du energi? Ja då är detta passet för dig. Klassen börjar med dansmoves som utmynnar i en djup uppvärmning med sköna rörlighetsrörelser. Mycket bra för din rygg och dina höfter. Klassen har en enkel koreografi som alla kan vara med på. Styrka och rörlighet och balans i fokus i andra delen av passet.

Boka passet i appen eller på hemsidan!

Varmt välkommen till glädjens pass!
"Let´s Move", Anna Hansson
Danspedagog och fystränare



VI FYLLER 20 ÅR



2005-2025