

oasen

BAD & MOTION

Bassängschema ht 2020

(Max 20 deltagare på vattengympa helpool, max 12 deltagare vid halvpool)
Vid minsta sjukdomssymptom stanna hemma. Repektera varandra, håll avstånd

Måndag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-16.55 Motionssimning
17.00-20.00 Abonnerat*
20.05-20.30 Motionssimning

Tisdag

06.30-08.55 Motionssimning
09.00-09.45 Vattengympa HELPOOL* start 13/10
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-16.10 Motionssimning
16.15-17.30 Abonnerat*
17.35-18.00 Motionssimning
18.00-18.45 Vattengympa HELPOOL*
18.45-20.30 Motionssimning

Onsdag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa-Tabata HELPOOL*
10.50-16.25 Motionssimning
16.30-19.30 Abonnerat*
19.35-20.30 Motionssimning

Torsdag

06.30-10.55 Motionssimning
11.00-11.45 Vattengympa Halvpool max 12 deltagare/Motionssimning
11.50-15.00 Motionssimning
15.00-16.55 Familjesim/ Motionssimning
17.00-19.00 Abonnerat*
19.05-20.30 Motionssimning

Fredag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-13.00 Motionssimning
13.00-16.25 Familjesim/Motionssimning
16.30-17.30 Familjesim - 2 banor för familjesim /Abonnerat* / Ej motionssimning
17.35-18.30 Motionssimning

Lördag

09.00-12.00 Abonnerat*
12.10-12.55 Vattenträning HELPOOL*
13.10-15.10 Abonnerat*
15.10-17.30 Familjesim/Motionssimning

Söndag

09.00-09.55 Motionssimning
10.00-12.00 Abonnerat*
12.05-14.55 Motionssimning
15.00-18.00 Abonnerat*

* Under dessa tider är HELA poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår)

-Bassängen stänger 30 min innan stängningstid för övrig verksamhet pga städning samt provtagning.

-Vänligen tvätta och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

-Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning.

-Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras. -OBS! Information om öppettider för storhelger finns på hemsidan