Bassängschema

v. 21, 22/5 - 28/5

Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06.30-09.55 Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.00** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**09.00-12.00** Abonnerat*	**09.00-09.55** Motionssim
10.00-10.45 Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattentabata*	**09.00-10.30** Abonnerat/ Motionssim**	**10.00-10.45** Vattengympa*		**10.00-12.00** Abonnerat*
10.50-20.45 Motionssim	**10.50-15.55** Motionssim	**10.50-20.45** Motionssim	**10.30-10.55** Motionssim	**10.50-13.00** Motionssim	**12.10-12.55** Vattengympa*	**12.05-14.55** Motionssim
			11.00-11.45 Vattengympa**/ Motionssim		**13.10-15.10** Abonnerat*	
			11.50-14.45 Motionssim	**13.00-17.30** Familjesim***/ Motionssim	**15.15-17.00** Familjesim***/ Motionssim	**15.00-18.00** Abonnerat*
	16.00-18.00 Abonnerat*		**14.45-16.55** Abonnerat/ Motionssim**		**17.00-17.45** Motionssim	
	18.10-18.55 Vattengympa*		**17.00-19.00** Abonnerat*	**17.30-19.45** Motionssim		
	19.00-20.45 Motionssim (19.15-20.00 yoga on the poolside not in water)		**19.05-20.45** Motionssim		***Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.***	

Vänligen tvätta dig med tvål och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

* Under dessa tider är HELA poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår).

** Under dessa tider är bana 3-5 abonnerad. Motionssim på bana 1 och 2.

*** **Familjesim bana 3-5, endast för medlemmar**. Motionssimning på bana 1 och 2.

Information om öppettider finns på hemsidan oasenbadmotion.com

Bassängschema

v. 22, 29/5 - 4/6

Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06.30-09.55 Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.00** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**09.00-12.00** Abonnerat*	**09.00-12.00** Abonnerat*
10.00-10.45 Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattentabata*	**09.00-10.30** Abonnerat/ Motionssim**	**10.00-10.45** Vattengympa*		
10.50-16.55 Motionssim	**10.50-15.55** Motionssim	**10.50-16.55** Motionssim	**10.30-10.55** Motionssim **11.00-11.45** Vattengympa**/ Motionssim **11.50-14.45** Motionssim **14.45-16.55** Abonnerat/ Motionssim**	**10.50-13.00** Motionssim **13.00-17.30** Familjesim***/ Motionssim	**12.10-12.55** Vattengympa* **13.10-15.10** Abonnerat* **15.15-17.00** Familjesim***/ Motionssim	**12.05-16.55** Motionssim
	16.00-18.00 Abonnerat*				**17.00-17.45** Motionssim	**17.00-18.00** Abonnerat*
17.00-19.00 Abonnerat*	**18.10-18.55** Vattengympa*	**17.00-19.00** Abonnerat*	**17.00-19.00** Abonnerat*	**17.30-19.45** Motionssim		
19.00-20.45 Motionssim	**19.00-20.45** Motionssim (19.15-20.00 yoga on the poolside not in water)	**19.00-20.45** Motionssim	**19.00-20.45** Motionssim		***Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.***	

Vänligen tvätta dig med tvål och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

* Under dessa tider är HELA poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår).

** Under dessa tider är bana 3-5 abonnerad. Motionssim på bana 1 och 2.

*** **Familjesim bana 3-5, endast för medlemmar**. Motionssimning på bana 1 och 2.

Information om öppettider finns på hemsidan oasenbadmotion.com

Bassängschema

v. 23, 5/6 - 11/6

Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06.30-09.55 Motionssim		**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.00** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**09.00-12.00** Abonnerat*	**09.00-12.00** Abonnerat*
10.00-10.45 Vattengympa*		**10.00-10.45** Vattentabata*	**09.00-10.30** Abonnerat/ Motionssim**	**10.00-10.45** Vattengympa*		
10.50-16.55 Motionssim	**10.00-13.45** Motionssim	**10.50-16.55** Motionssim	**10.30-10.55** Motionssim **11.00-11.45** Vattengympa**/ Motionssim	**10.50-13.00** Motionssim	**12.10-12.55** Vattengympa*	
			11.50-14.45 Motionssim	**13.00-17.30** Familjesim***/ Motionssim	**13.10-15.10** Abonnerat*	**12.05-16.55** Motionssim
			14.45-16.55 Abonnerat/ Motionssim**		**15.15-17.00** Familjesim***/ Motionssim	
					17.00-17.45 Motionssim	**17.00-18.00** Abonnerat*
17.00-19.00 Abonnerat*		**17.00-19.00** Abonnerat*	**17.00-19.00** Abonnerat*	**17.30-19.45** Motionssim		
19.00-20.45 Motionssim		**19.00-20.45** Motionssim	**19.00-20.45** Motionssim			

Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.

Vänligen tvätta dig med tvål och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

* Under dessa tider är HELA poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår).

** Under dessa tider är bana 3-5 abonnerad. Motionssim på bana 1 och 2.

*** **Familjesim bana 3-5, endast för medlemmar**. Motionssimning på bana 1 och 2.

Information om öppettider finns på hemsidan oasenbadmotion.com

Bassängschema

v. 24, 12/6 - 18/6

Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06.30-09.55 Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.00** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**09.00-12.00** Abonnerat*	**09.00-12.00** Abonnerat*
10.00-10.45 Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattentabata*	**09.00-10.30** Abonnerat/ Motionssim**	**10.00-10.45** Vattengympa*		
10.50-16.55 Motionssim	**10.50-18.05** Motionssim	**10.50-16.55** Motionssim	**10.30-10.55** Motionssim **11.00-11.45** Vattengympa**/ Motionssim	**10.50-13.00** Motionssim **13.00-17.30** Familjesim***/ Motionssim	**12.10-12.55** Vattengympa* **15.15-17.00** Familjesim***/ Motionssim **17.00-17.45** Motionssim	**12.05-16.55** Motionssim **17.00-18.00** Abonnerat*
17.00-19.00 Abonnerat*	**18.10-18.55** Vattengympa*	**17.00-19.00** Abonnerat*	**17.00-19.00** Abonnerat*	**17.30-19.45** Motionssim		
19.00-20.45 Motionssim	**19.00-20.45** Motionssim (19.15-20.00 yoga on the poolside not in water)	**19.00-20.45** Motionssim	**19.00-20.45** Motionssim		***Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.***	

Vänligen tvätta dig med tvål och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

* Under dessa tider är HELA poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår).

** Under dessa tider är bana 3-5 abonnerad. Motionssim på bana 1 och 2.

*** **Familjesim bana 3-5, endast för medlemmar**. Motionssimning på bana 1 och 2.

Information om öppettider finns på hemsidan oasenbadmotion.com

Bassängschema

v. 25, 19/6 - 25/6

Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
06.30-09.55 Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**06.30-09.55** Motionssim	**Poolen**	**stängd**	**för**	**renovering**
10.00-10.45 Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattengympa*	**10.00-10.45** Vattentabata*				
10.50-16.55 Motionssim	**10.50-18.05** Motionssim	**10.50-16.55** Motionssim				
17.00-19.00 Abonnerat*	**18.10-18.55** Vattengympa*	**17.00-19.00** Abonnerat*				
19.00-20.45 Motionssim	**19.00-20.45** Motionssim (19.15-20.00 yoga on the poolside not in water)	**19.00-20.45** Motionssim			***Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras.***	

Vänligen tvätta dig med tvål och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.

* Under dessa tider är HELA poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår).

** Under dessa tider är bana 3-5 abonnerad. Motionssim på bana 1 och 2.

*** **Familjesim bana 3-5, endast för medlemmar**. Motionssimning på bana 1 och 2.

Information om öppettider finns på hemsidan oasenbadmotion.com