

oasen

BAD & MOTION

Bassängschema vt 2022

Måndag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-16.55 Motionssimning
17.00-20.00 Abonnerat* start v 3
20.05-20.45 Motionssimning

Tisdag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-15.55 Motionssimning
16.00-18.00 Abonnerat*start v 3
18.10-18.55 Vattengympa HELPOOL*
19.00-20.45 Motionssimning

Onsdag

06.30-10.00 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa-Tabata HELPOOL*
10.50-16.25 Motionssimning
16.30-19.30 Abonnerat* start v 3
19.35-20.45 Motionssimning

Torsdag

06.30-14.00 Motionssimning
14.00-15.00 Abonnerat/Motionssimning
15.00-16.55 Motionssimning
17.00-19.00 Abonnerat* start v 3
19.05-20.45 Motionssimning

Fredag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-13.00 Motionssimning
13.00-17.30 **Familjesim/Motionssimning OBS! Familjesim endast för medlemmar**
17.30-19.45 Motionssimning

Lördag

09.00-12.00 Abonnerat* start v 3
12.10-12.55 Vattenträning HELPOOL*
13.10-15.10 Abonnerat* start v 3
15.15-17.30 **Familjesim/Motionssimning OBS! Familjesim endast för medlemmar**

Söndag

09.00-09.55 Motionssimning
10.00-12.00 Abonnerat* start v 3
12.05-14.55 Motionssimning
15.00-18.00 Abonnerat* start v 3

- Under dessa tider * är **HELA** poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår) -**Bassängen stänger 15 min innan stängningstid för övrig verksamhet pga städning samt provtagning.** -Vänligen tvätta och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun. -Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning
Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras. -OBS! Information om öppettider för storhelger finns på hemsidan