



SOL, TRÄNING & GOD MAT PÅ VÅR TRÄNINGSPASS TILL PLAYA INGLES!



HUR MÅNGA PASS DU VILL!

Sol, träning, rörelse, god mat och nya vänner. Kan man få en bättre uppladdning inför våren?

Följ med på vår aktiva vecka till Gran Canaria i november. Vi jobbar med humor, glädje, svett och avspänning. Med hjälp av våra engagerande tränare och vårt innehållsrika program så fylls du med energi och lust att fortsätta din träning och hälsoutveckling när du kommer hem. På kvällarna samlas vi kring restaurangbesök, underhållning och trevligt umgänge.

Du kan välja hur många pass du vill, till exempel morgon-kom-i-gång, yoga, vattengympa, styrke-träning, tabata, core, rörlighet, stretch, danspass, stolsträning.

Du kan också lyssna på inspirationsföreläsningar om till exempel hälsa, styrka, andning eller hitta den träning som passar dig. Vi kommer att ha både lättare och tuffare pass som du kan välja på, både inomhus och utomhus.

DATUM & AVRESOR:

20 - 27 november, 2021

Från Stockholm, Göteborg & Köpenhamn

PRISER:

15.275 kr. Enkelrumstillägg 4.800 kr

I PRISET INGÅR:

- Flyg t&r till Gran Canaria
- Mat ombord på flyget
- Transfer t&r
- Del i enrumslägenhet på Sunprime Atlantic View
- Halvpension - frukost & lunch
- Fullspäckt tränings och föreläsningsprogram

BOKNING:

Boka via ving.se/trainingsresor. Frågor kan ställas till anna@hanssonrestore.se eller **070-773 6254**

