

Bästa Oasen medlem!

Från och med Måndagen den 23 mars kommer grupptränings schemat ändras. Detta då färre medlemmar tränar gruppträning just nu.

Håll dig uppdaterad på hemsidan samt bokningsappen.

Ny Uteaktivitet

Vi lägger in Stavgång på schemat med start tisdagen den 24 mars kl 10.00-11.00 samt torsdagen den 26 mars 10.00-11.00.

Vi går olika sträckor på Kungsholmen samt Essingen. Alla går i sin egen takt.

Boka som vanligt på hemsidan eller bokningsappen.

Stavar finns att låna. Klä dig efter väder 😊 Fika utomhus efter stavgångspasset.

Vi ses vid Oasens gatuplansentré.

Varmt Välkommen till att möta våren tillsammans!



Hälsningar Karin