

oasen

BAD & MOTION

Bassängschema ht 2021

**Observera våra regler under pandemin! Fortsätt att hålla avstånd till varandra!
Familjesim endast för medlemmar. Max 20 deltagare på vattengympa. (ord 38 delt)**

Måndag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-16.55 Motionssimning
17.00-20.00 Abonnerat* **start 30/8**
20.05-20.30 Motionssimning

Tisdag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL* **start 7/9**
10.50-15.55 Motionssimning
16.00-18.00 Abonnerat* **start 31/8**
18.10-18.55 Vattengympa HELPOOL* **Start 7/9**
19.00-20.30 Motionssimning

Onsdag

06.30-10.30 Motionssimning
10.30-11.15 Vattengympa-Tabata HELPOOL* **OBS ny tid start 8/9**
11.20-16.25 Motionssimning
16.30-19.30 Abonnerat* **start 1/9**
19.35-20.30 Motionssimning

Torsdag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL* **start 9/9**
10.50-15.00 Motionssimning
15.00-16.55 **Familjesim/** Motionssimning **OBS! Familjesim endast för medlemmar**
17.00-19.00 Abonnerat* **start 2/9**
19.05-20.30 Motionssimning

Fredag

06.30-09.55 Motionssimning
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL*
10.50-13.00 Motionssimning
13.00-17.30 **Familjesim/** Motionssimning **OBS! Familjesim endast för medlemmar**
17.30-18.30 Motionssimning

Lördag

09.00-12.00 Abonnerat* **start 4/9**
12.10-12.55 Vattenträning HELPOOL*
13.10-15.10 Abonnerat* **start 4/9**
15.15-17.30 **Familjesim/** Motionssimning **OBS! Familjesim endast för medlemmar**

Söndag

09.00-09.55 Motionssimning
10.00-12.00 Abonnerat* **start 5/9**
12.05-14.55 Motionssimning
15.00-18.00 Abonnerat* **start 5/9**

** Under dessa tider är **HELA** poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår)*

*-**Bassängen stänger 30 min innan stängningstid för övrig verksamhet pga städning samt provtagning.***

*-**Vänligen tvätta och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.***

*-**Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning.***

*-**Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras. -OBS! Information om öppettider för storhelger finns på hemsidan.***