

## Bassängschema vt 2021 start 11 januari

**Observera våra regler under pandemin! Anslag finns på anläggningen.**

### Måndag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-16.55 Motionssimning  
17.00-20.00 Abonnerat\*  
20.05-20.30 Motionssimning

### Tisdag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-15.55 Motionssimning  
16.00-18.00 Abonnerat\*  
18.10-18.55 Vattengympa HELPOOL\*  
19.00-20.30 Motionssimning

### Onsdag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.45-11.10 Motionssimning  
11.15-12.00 Aqua Tabata HELPOOL\*  
12.00-16.25 Motionssimning  
16.30-19.30 Abonnerat\*  
19.35-20.30 Motionssimning

### Torsdag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-15.00 Motionssimning  
15.00-16.55 Familjesim för medlemmar/ samt Motionssimning på 2 banor  
17.00-19.00 Abonnerat\*  
19.05-20.30 Motionssimning

### Fredag

06.30-09.55 Motionssimning  
10.00-10.45 Vattengympa HELPOOL\*  
10.50-13.00 Motionssimning  
13.00-17.30 Familjesim för medlemmar/samt  
Motionssimning på 2 banor  
17.30-18.30 Motionssimning

### Lördag

09.00-12.00 Abonnerat\*  
12.10-12.55 Vattenträning HELPOOL\*  
13.10-15.10 Abonnerat\*  
15.15-17.30 Familjesim för medlemmar/samt  
Motionssimning på 2 banor

### Söndag

09.00-09.55 Motionssimning  
10.00-12.00 Abonnerat\*  
12.05-14.55 Motionssimning  
15.00-18.00 Abonnerat\*

\* Under dessa tider är **HELA** poolen bokad för vattenträning alt simskola (motionssim utgår)

**-Bassängen stänger 30 min innan stängningstid för övrig verksamhet pga städning samt provtagning.**

**-Vänligen tvätta och duscha dig utan badkläder innan bad. Sitt på en handduk i bastun.**

**-Abonnerat/Motionssimning = 2 banor är reserverade för motionssimning.**

**-Med reservation för att tider på bassängschemat kan ändras. -OBS! Information om öppettider för storhelger finns på hemsidan**

**Under pandemin erbjuder vi familjesim endast för medlemmar pga FHM:s regler ang antal besökande i lokaler.**