



DANSPASS

SVETTIGT, LEKFULLT & FULLT AV ENERGI (TEAM-PASS)

Ett fartfyllt danspass där enkla steg möter puls, glädje och träningskänsla. Varje tillfälle leds av två instruktörer i team, vilket ger extra energi, variation och pepp. Vi rör oss till inspirerande musik, får upp flåset och har kul – helt utan krav på dansvana.

Första tillfället: Fredag 6 februari 16:30 leds av Anna Oldenmark & Lina Olsson, därefter Fredag 13 februari 16:30, Mathias Singh & Lina Olsson. Ibland kan även gästinstruktörer dyka upp som roliga överraskningar.

